

Роспотребнадзор информирует:

Профилактика педикулеза.

Педикулез – заразное заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека вшей – мелких кровососущих бескрылых насекомых, питающихся кровью.

По данным Всемирной организации здравоохранения, постоянному риску заражения педикулезом подвержены несколько миллиардов людей во всем мире независимо от уровня экономического развития страны.

Чем опасен педикулез

Вши – большая группа членистоногих. Для человека представляют опасность три основные категории: вши платяные – прячутся в складках одежды, в швах и при этом могут сохраняться там длительное время, вши лобковые, обитающие в наружной волосистой части половых органов, и вши головные, которые живут в волосяной части головы.

Именно головной педикулез характерен для детского возраста. Он очень легко передается. Например, во время коллективных занятий: дети вместе рисуют, соприкоснулись головами – произошло заражение. Яйца вшей плотно крепятся к волосам, так что избавиться от них не так-то просто.

Опасность педикулеза связана с тем, что вши очень быстро размножаются. Рост численности паразитов и увеличение количества их укусов могут стать причиной различных гнойничковых поражений кожи и аллергических реакций. Кроме того, вши являются переносчиками возбудителей опасных инфекционных заболеваний, например сыпного тифа, который поражает нервную и сердечно-сосудистую систему.

Как понять, что у ребенка вши, и что делать

Определить педикулез можно по некоторым признакам: ребенок чешется, на височных, затылочных областях, в зоне возле ушей появились красные точки – следы укусов. Для обнаружения вшей можно воспользоваться специальным частым гребнем, который продается в аптеках. Нужно расстелить светлую ткань и над ней провести гребнем по волосам – если паразиты есть, их сразу будет видно.

Если ребенок заразился, следует:

- Приобрести в аптеке средство от педикулеза и обработать волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой инструкцией. Кстати, ребенка в детский сад или школу в период лечения отправлять нельзя.
- Вымыть голову с использованием специального шампуня или детского мыла.
- Удалить руками или частым гребнем погибших вшей и их яйца.
- Надеть на ребенка чистое белье и одежду.
- Постирать постельное белье и вещи, прогладить горячим утюгом с паром.
- Осмотреть всех членов семьи, так как есть риск заражения.
- Провести тщательную уборку квартиры, очистить все мягкие поверхности: диваны, стулья, ковры.
- Повторить обработку через 7–10 дней с учетом биологического цикла вшей.

Как защититься от педикулеза

Чтобы избежать заражения, нужно соблюдать меры профилактики.

- Нельзя разрешать детям пользоваться общими расческами, заколками, резинками; не стоит меняться одеждой, шапками с другими детьми.
- Если у ребенка длинные волосы, надо их заплетать. Если оставить распущенными, риск соприкоснуться с волосами других детей повышается.
- Нужно проводить периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.
- Надо внимательно осматривать постельные принадлежности – как дома, так и во время путешествий.

Как подготовить ребенка к летнему отдыху.

- **Провести медицинский осмотр.** Перед поездкой в летние учреждения ребёнку нужно получить справку от педиатра.
- **Выделить индивидуальные средства личной гигиены.** Для пребывания в лагерях, санаториях — расчески, полотенца, головные уборы.
- **Регулярно осматривать голову.** Рекомендуется проводить осмотр не реже одного раза в неделю, особенно после посещения массовых мероприятий или возвращения из лагеря.
- **Заплетать длинные волосы.** Если оставить распущенными, риск соприкоснуться с волосами других детей повышается.
- **Внимательно осматривать постельные принадлежности** во время путешествий.

Что нельзя делать

- **Разрешать ребёнку пользоваться** мобильным телефоном во время прогулок.
- **Использовать нелицензированные приложения** для обработки волос.
- **Применять токсичные вещества** (керосин, уксус) для профилактики или лечения педикулёза.

Когда обращаться к врачу

Обратиться к врачу (педиатру или детскому дерматологу) нужно при подозрении на педикулёз. Специалист проведёт осмотр и назначит лечение. Также врача следует вызвать, если заражение повторяется.

Специалист-эксперт Ковалева С.В.